

苦手な“にんじん”を食べよう！

暑い夏、涼しい気持ちで“ニガテなにんじん”をクリアー
楽しい昼食のひとつでした。

あるユニットでは、
食育の一環で、
そうめんを野菜氷をのせて食べました。

野菜氷の作り方

1. にんじんをすりおろし、水を少し加えて好みの形の製氷器に流し込み冷凍庫で冷やす
2. ミニトマトは4等分、オクラは茹でて厚めの輪切りにして好みの形の製氷器に入れ製氷機に水を足して冷凍庫で冷やす
3. そうめんを茹で、1 2を飾る

子どもたちからは、「見た目もかわいい〜」と歓声が上がりました。

食欲が増す良いメニューでしたし、なにより子どもたちが喜び、笑顔だったことで
「作ってよかった」と思える職員なのでした。

写真4枚添付

