



ひつじがおかよう ご えん こ あんぜん い いんかい  
**羊ヶ丘養護園 子ども安全委員会だより**

だいごう はっこうび ねんがつ にち はっこうしゃ おおの  
 第5号 発行日：2019年3月18日 発行者：大野



がつ にち だい かい ていれいあんぜん い いんかい ひら  
**3月11日、第44回の定例安全委員会が開かれました**

今回、1月21日～2月28日に起きた7つのケースの報告を行いました。冬休みが終わって学校が始まり、色んな変化が待っている時期ということもあって落ち着かない子が多かったのかも知れません。会議の中では、暴言や暴力をせず、自分の気持ちを言葉で伝えることは養護園での生活だけでなく、大人になって社会に出てからも大事なことだというお話がありました。これからも安全委員会の活動を通して、困った時にどんな風に解決すると良いのかを学んでいってほしいと思います。



ぼうりょく まえ かんが  
**暴力をふるってしまう前に・・・できることを考えてみよう！**



きも おつ  
**気持ちを落ち着かせる**

ここでは、気持ちを落ち着かせるためにどんな方法があるのか紹介します。自分にはどんな方法が合っているのか考えてみましょう！

きも おつ ほうほう  
**気持ちを落ち着かせるための方法**

- |                                  |                                      |
|----------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 外の空気を吸う | <input type="checkbox"/> 誰かに話を聞いてもらう |
| <input type="checkbox"/> 散歩をする   | <input type="checkbox"/> 筋トレをする      |
| <input type="checkbox"/> 顔を洗う    | <input type="checkbox"/> 静かな場所に行く    |

子どもたちに  
 聞きました！

- |                                      |                                   |
|--------------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 寝る          | <input type="checkbox"/> 布団に入る    |
| <input type="checkbox"/> ぬいぐるみを抱き締める | <input type="checkbox"/> 公文の宿題をやる |
| <input type="checkbox"/> おやつを食べる     | <input type="checkbox"/> 遊ぶ       |



先生たちにも  
 聞きました！

- |                                   |                                 |
|-----------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> その場所を離れる | <input type="checkbox"/> 大声で歌う  |
| <input type="checkbox"/> 甘い物を食べる  | <input type="checkbox"/> 飲み物を飲む |



ぼあい  
**うさインボルトの場合**

